

## **CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE RÉGIMEN ESPECIAL (Ciclo Inicial de Grado Medio) Y DEL PERIODO TRANSITORIO (Nivel 1).**

### **CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN, OBLIGATORIO PARA LA OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN OFICIAL DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS.**

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Curso de formación parcial y obligatorio (Nivel 1) para todas las modalidades y especialidades deportivas. Formación online. 60 horas.

**CONTENIDOS:** primeros auxilios, bases del comportamiento deportivo, actividad física adaptada y discapacidad, y organización deportiva.

**ESTRUCTURA de las enseñanzas deportivas:** Bloque Común, Bloque Específico y Periodo de Prácticas.

**REQUISITOS DE ACCESO:** Estar en posesión del título de la ESO o equivalente y superación de la prueba de acceso genérica (ANEXO)

**CERTIFICADO:** Obtención del certificado académico oficial de superación del Bloque Común. El Bloque común únicamente se hace una vez y es válido para realizar diferentes modalidades deportivas.

**CONVALIDACIONES BLOQUE COMÚN:** Posibilidad de convalidaciones según titulaciones oficiales relacionadas con la actividad física y el deporte.

**POSIBILIDAD DE PODER OBTENER/RECICLAR EL CERTIFICADO DE SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) Y USO DEL DEA:** Se dará la opción de poder obtener/reciclar de forma gratuita el certificado de uso de desfibrilador (*Artículo 17 de la Ley Foral 18/2019*).

**PRECIO:** 150€

**FECHA Y HORARIO DE LA PRUEBA DE ACCESO:** \*Se enviará un correo electrónico recordatorio una vez realizada y cotejada la documentación para la inscripción. **Toda persona inscrita debe realizarla.**

- **Fecha y horario:** 12 de febrero de 2026, a las 17:00 h. (Ver ANEXO)
- **Lugar:** Trinquete Estadio Larrabide, Calle Sangüesa nº3, 31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)
- La prueba de acceso tiene una **validez de 18 meses**.

**COMIENZO DEL CURSO ONLINE:** viernes, **27 de febrero de 2026 a las 16:30**. El alumno/a recibirá por email unos días previos al comienzo del curso las credenciales de acceso a la plataforma.

**EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO** jueves, **8 de mayo, a las 18:00 horas**, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)

**EXAMEN EXTRAORDINARIO:** lunes, **5 de junio de 2026, a las 16:00 horas**, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16). 31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)

## Calendario BC\_C

Semana	Materias no presenciales	Sesiones presenciales obligatorias
<b>27 de febrero</b>		<b><u>Presentación presencial</u></b> <b>CEIMD 16:30</b>
<b>28 febrero - 8 de marzo</b>  <b>MÓDULO ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA Y DISCAPACIDAD</b>  <b>7-17 de marzo</b>  <b>MÓDULO ORGANIZACIÓN DEPORTIVA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividad física adaptada y discapacidad</li> <li>- Organización y modelo asociativo del deporte en Navarra</li> <li>- La responsabilidad civil en las actividades deportivas</li> </ul>	
<b>14 de marzo-12 de abril</b>  <b>MÓDULO PRIMEROS AUXILIOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La actuación del/la primer/a interviniente</li> <li>- Primer/a interviniente en lesiones musculoesqueléticas</li> <li>- Primer/a interviniente en patologías no traumáticas</li> <li>- Primer/a interviniente en patologías traumáticas</li> <li>- Primer/a interviniente en patologías traumáticas</li> <li>- Soporte vital básico e instrumentalizado (SBV/DEA)</li> </ul>	
<b>4 - 26 de abril</b>  <b>MÓDULO BASES DEL COMPORTAMIENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El tratamiento educativo de la iniciación deportiva</li> <li>- La motivación en la iniciación deportiva</li> <li>- Los padres y madres de los deportistas en la iniciación deportiva</li> <li>- La comunicación en la iniciación deportiva</li> <li>- Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física</li> <li>- La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva</li> </ul>	
<b>8 de mayo</b> <b>16:00-18:00</b>  <b>18:00</b>		<b><u>Prácticas SVB-DEA</u></b>  <b><u>Examen presencial</u></b>

**EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO** **jueves, 8 de mayo de 2026**, a las 18:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona. *\*Horario condicionado a las prácticas para la obtención del DESA que se propondrán a realizar de forma voluntaria.*

**EXAMEN EXTRAORDINARIO:** **lunes, 5 de junio de 2026**, a las 16:00 horas, aulas del CEIMD.

*El horario de la prueba de acceso, el calendario y las fechas de examen pueden sufrir ligeras modificaciones según las necesidades de la organización del curso. Dichos cambios se notificarán a las personas inscritas ante cualquier circunstancia. Mínimo 15 alumnos/as para que se realice el curso.*

## **NEXO. PRUEBAS DE ACCESO (Plan formativo: BOE-A-2013-3262)**

### **Requisitos de carácter específico:**

La prueba consta de 2 ejercicios con el objetivo de demostrar un mínimo dominio de la herramienta de juego en la instalación específica, en base a las técnicas fundamentales de golpeo. Es imprescindible superarlos 2 ejercicios para obtener la calificación de apto/a.

### **Estructura de la prueba de acceso:**

#### **- Prueba 1: dominio del lanzamiento y de la devolución.**

Desarrollo de la prueba: La persona aspirante lanza la pelota contra el frontis y la devuelve contra el mismo, golpeándola desde la misma posición, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.

#### **- Prueba 2: Dominio del peloteo**

Desarrollo de la prueba: Peloteo contra el frontis desde el cuadro 4 del frontón de 30 metros, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.