

CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE RÉGIMEN ESPECIAL (Ciclo Inicial de Grado Medio) Y DEL PERÍODO TRANSITORIO (Nivel 1).

CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN, OBLIGATORIO PARA LA OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN OFICIAL DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS.

TIPO DE ACTIVIDAD: Curso de formación parcial y obligatorio (Nivel 1) para todas las modalidades y especialidades deportivas. Formación online. 60 horas.

CONTENIDOS: primeros auxilios, bases del comportamiento deportivo, actividad física adaptada y discapacidad, y organización deportiva.

ESTRUCTURA de las enseñanzas deportivas: Bloque Común, Bloque Específico y Período de Prácticas.

REQUISITOS DE ACCESO: Estar en posesión del título de la ESO o equivalente y superación de la prueba de acceso genérica (ANEXO)

CERTIFICADO: Obtención del certificado académico oficial de superación del Bloque Común. El Bloque común únicamente se hace una vez y es válido para realizar diferentes modalidades deportivas.

CONVALIDACIONES BLOQUE COMÚN: Posibilidad de convalidaciones según titulaciones oficiales relacionadas con la actividad física y el deporte.

POSIBILIDAD DE PODER OBTENER/RECICLAR EL CERTIFICADO DE SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) Y USO DEL DEA: Se dará la opción de poder obtener/reciclar de forma gratuita el certificado de uso de desfibrilador (*Artículo 17 de la Ley Foral 18/2019*).

PRECIO: 150€

FECHA Y HORARIO DE LA PRUEBA DE ACCESO: *Se enviará un correo electrónico recordatorio una vez realizada y cotejada la documentación para la inscripción. Toda persona inscrita debe realizarla.

- **Fecha y horario:** 12 de febrero de 2026, a las 17:00 h. (Ver ANEXO)
- **Lugar:** Trinquete Estadio Larrabide, Calle Sangüesa nº3, 31005, Pamplona. Ubicación aquí
- La prueba de acceso tiene una **valididad de 18 meses**.

COMIENZO DEL CURSO ONLINE: viernes, 27 de febrero de 2026 a las 16:30. El alumno/a recibirá por email unos días previos al comienzo del curso las credenciales de acceso a la plataforma.

EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO jueves, 8 de mayo, a las 18:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona. Ubicación aquí

EXAMEN EXTRAORDINARIO: lunes, 5 de junio de 2026, a las 16:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16).31005, Pamplona. Ubicación aquí

Calendario BC_C

	Semana	Materias no presenciales	Sesiones presenciales obligatorias
	27 de febrero		Presentación presencial CEIMD 16:30
	28 febrero - 8 de marzo MÓDULO ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA Y DISCAPACIDAD 7-17 de marzo MÓDULO ORGANIZACIÓN DEPORTIVA	<ul style="list-style-type: none"> - Actividad física adaptada y discapacidad - Organización y modelo asociativo del deporte en Navarra - La responsabilidad civil en las actividades deportivas 	
	14 de marzo-12 de abril MÓDULO PRIMEROS AUXILIOS	<ul style="list-style-type: none"> - La actuación del/la primer/a interviniente - Primer/a interviniente en lesiones musculoesqueléticas - Primer/a interviniente en patologías no traumáticas - Primer/a interviniente en patologías traumáticas - Primer/a interviniente en patologías traumáticas - Soporte vital básico e instrumentalizado (SBV/DEA) 	
	4 - 26 de abril MÓDULO BASES DEL COMPORTAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> - El tratamiento educativo de la iniciación deportiva - La motivación en la iniciación deportiva - Los padres y madres de los deportistas en la iniciación deportiva - La comunicación en la iniciación deportiva - Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física - La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva 	
	8 de mayo 16:00-18:00 18:00		Prácticas SVB-DEA Examen presencial

EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO jueves, **8 de mayo de 2026**, a las 18:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona. **Horario condicionado a las prácticas para la obtención del DESA que se propondrán a realizar de forma voluntaria.*

EXAMEN EXTRAORDINARIO: lunes, **5 de junio de 2026**, a las 16:00 horas, aulas del CEIMD.

El horario de la prueba de acceso, el calendario y las fechas de examen pueden sufrir ligeras modificaciones según las necesidades de la organización del curso. Dichos cambios se notificarán a las personas inscritas ante cualquier circunstancia. Mínimo 15 alumnos/as para que se realice el curso.

NEXO. PRUEBAS DE ACCESO (Plan formativo: BOE-A-2013-3262)

Requisitos de carácter específico:

La prueba consta de 2 ejercicios con el objetivo de demostrar un mínimo dominio de la herramienta de juego en la instalación específica, en base a las técnicas fundamentales de golpeo. Es imprescindible superarlos 2 ejercicios para obtener la calificación de apto/a.

Estructura de la prueba de acceso:

- Prueba 1: dominio del lanzamiento y de la devolución.

Desarrollo de la prueba: La persona aspirante lanza la pelota contra el frontis y la devuelve contra el mismo, golpeándola desde la misma posición, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.

- Prueba 2: Dominio del peloteo

Desarrollo de la prueba: Peloteo contra el frontis desde el cuadro 4 del frontón de 30 metros, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.